Министерство физической культуры и спорта Пензенской области
ПРОО "Федерация плавания Пензенской области"
КУБОК ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПЛАВАНИЮ
г. Пенза, 30 -31 мая 2023г.

Дистанция 33 | Женщины, 1500m Вольный стиль | 2010 и старше
31.05.2023 - 17:30 | Результаты

Очки: FINA 2023

Место	Фамилия, Имя спортсмена	Г/р		Команда	rt	Результат	Очки	Разряд
1.	МАРГАРЯН, Камилла	2008	1	ПО СШОРввс		**19:41.73**	472	1

50m:	33.81	33.81	450m:	5:41.16	39.03	850m:	11:01.14	40.06	1250m:	16:22.23	40.09
100m:	1:10.92	37.11	500m:	6:20.82	39.66	900m:	11:41.09	39.95	1300m:	17:03.13	40.90
150m:	1:48.41	37.49	550m:	7:00.17	39.35	950m:	12:21.07	39.98	1350m:	17:43.00	39.87
200m:	2:26.69	38.28	600m:	7:40.20	40.03	1000m:	13:01.26	40.19	1400m:	18:23.57	40.57
250m:	3:05.02	38.33	650m:	8:20.14	39.94	1050m:	13:41.52	40.26	1450m:	19:02.67	39.10
300m:	3:44.02	39.00	700m:	9:00.65	40.51	1100m:	14:21.39	39.87	1500m:	19:41.73	39.06
350m:	4:22.77	38.75	750m:	9:40.66	40.01	1150m:	15:01.56	40.17			
400m:	5:02.13	39.36	800m:	10:21.08	40.42	1200m:	15:42.14	40.58			

2.	СТУПИНА, Альбина	2008	1	ПО СШОРввс		**20:02.88**	448	1			
50m:	34.63	34.63	450m:	5:51.39	40.50	850m:	11:15.99	40.39	1250m:	16:42.14	41.13
100m:	1:11.65	37.02	500m:	6:31.91	40.52	900m:	11:56.85	40.86	1300m:	17:22.67	40.53
150m:	1:50.54	38.89	550m:	7:12.58	40.67	950m:	12:37.68	40.83	1350m:	18:03.26	40.59
200m:	2:30.32	39.78	600m:	7:52.78	40.20	1000m:	13:18.51	40.83	1400m:	18:44.06	40.80
250m:	3:10.72	40.40	650m:	8:33.35	40.57	1050m:	13:59.56	41.05	1450m:	19:23.99	39.93
300m:	3:50.71	39.99	700m:	9:14.08	40.73	1100m:	14:39.79	40.23	1500m:	20:02.88	38.89
350m:	4:30.39	39.68	750m:	9:54.85	40.77	1150m:	15:20.25	40.46			
400m:	5:10.89	40.50	800m:	10:35.60	40.75	1200m:	16:01.01	40.76			

3.	АХМАЕВА, Анастасия	2009	1	ПО СШОРввс		**20:06.49**	444	1			
50m:	35.39	35.39	450m:	5:58.00	40.58	850m:	11:23.04	40.72	1250m:	16:48.19	40.44
100m:	1:14.36	38.97	500m:	6:39.57	41.57	900m:	12:03.73	40.69	1300m:	17:29.24	41.05
150m:	1:53.96	39.60	550m:	7:19.41	39.84	950m:	12:44.10	40.37	1350m:	18:09.68	40.44
200m:	2:34.74	40.78	600m:	7:59.50	40.09	1000m:	13:25.67	41.57	1400m:	18:50.06	40.38
250m:	3:14.43	39.69	650m:	8:40.63	41.13	1050m:	14:05.80	40.13	1450m:	19:28.37	38.31
300m:	3:55.23	40.80	700m:	9:21.38	40.75	1100m:	14:46.93	41.13	1500m:	20:06.49	38.12
350m:	4:36.01	40.78	750m:	10:01.55	40.17	1150m:	15:26.65	39.72			
400m:	5:17.42	41.41	800m:	10:42.32	40.77	1200m:	16:07.75	41.10			

4.	ДОЛГОВА, София	2009	1	ПО СШввс		**20:08.05**	442	1			
50m:	35.83	35.83	450m:	5:58.72	41.46	850m:	11:23.54	41.54	1250m:	16:48.39	41.85
100m:	1:13.80	37.97	500m:	6:38.52	39.80	900m:	12:03.62	40.08	1300m:	17:28.65	40.26
150m:	1:54.31	40.51	550m:	7:19.48	40.96	950m:	12:45.02	41.40	1350m:	18:10.18	41.53
200m:	2:34.53	40.22	600m:	7:58.71	39.23	1000m:	13:24.76	39.74	1400m:	18:49.07	38.89
250m:	3:15.59	41.06	650m:	8:40.66	41.95	1050m:	14:05.96	41.20	1450m:	19:29.90	40.83
300m:	3:55.11	39.52	700m:	9:20.65	39.99	1100m:	14:45.59	39.63	1500m:	20:08.05	38.15
350m:	4:36.87	41.76	750m:	10:02.08	41.43	1150m:	15:26.97	41.38			
400m:	5:17.26	40.39	800m:	10:42.00	39.92	1200m:	16:06.54	39.57			

5.	УГАРОВА, Софья	2009	1	СШОР Союз г.Заречный		**20:23.10**	426	1			
50m:	35.62	35.62	450m:	6:01.76	41.94	850m:	11:33.81	41.37	1250m:	17:00.80	40.95
100m:	1:14.44	38.82	500m:	6:43.55	41.79	900m:	12:16.18	42.37	1300m:	17:42.68	41.88
150m:	1:54.83	40.39	550m:	7:25.14	41.59	950m:	12:56.98	40.80	1350m:	18:24.20	41.52
200m:	2:35.30	40.47	600m:	8:05.96	40.82	1000m:	13:37.05	40.07	1400m:	19:05.18	40.98
250m:	3:16.30	41.00	650m:	8:47.16	41.20	1050m:	14:17.41	40.36	1450m:	19:45.12	39.94
300m:	3:57.17	40.87	700m:	9:28.91	41.75	1100m:	14:57.99	40.58	1500m:	20:23.10	37.98
350m:	4:38.59	41.42	750m:	10:10.42	41.51	1150m:	15:38.64	40.65			
400m:	5:19.82	41.23	800m:	10:52.44	42.02	1200m:	16:19.85	41.21			

6.	ФЕДОТОВА, Наталья	2009	2	ПО СШОРввс	**20:29.86**	419	1
7.	ТУЗАЕВА, Анжела	2010	2	ПО СШввс	**20:31.78**	417	1
8.	КУЗНЕЦОВА, Дарья	2010	2	ПО СШОРввс	**20:58.78**	391	2
9.	ОСИНА, Валерия	2010	2	ПО СШОРввс	**21:14.18**	377	2
10.	ШАБЛИНА, Кира	2010	2	ПО СШОРввс	**21:38.94**	355	2
DNS	ХАНЖИНА, Ксения	2010	3	ПО СШОРввс			